ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **Comunidad de Cuidado** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: convivencia.

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2026	al	30	4	2026

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Un espacio Para ti.
Actividad 2. Rincones de Aire Fresco.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1 - Ledi Anyeli Castrillón Martinez - Psicóloga.
Actividad 2 - Ledi Anyeli Castrillón Martinez - Psicóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de diálogo y capacitación para que las personas mayores se adapten al nuevo ambiente, comprendan sus derechos y deberes, y establezcan relaciones saludables con sus pares, el talento humano y la institución. Con un entorno respetuoso, armonioso y cooperativo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Un espacio Para ti.: Promover el buen trato y prevención de violencias, así como el establecimiento de mecanismos de resolución de conflictos, fortaleciendo las relaciones interpersonales que permitan fomentar el respeto, la solidaridad, la fraternidad, la escucha y el acogimiento, facilitando una sana convivencia. Esto incluirá la firma y aceptación del Pacto de Convivencia Institucional, con el fin de garantizar un ambiente armonioso y respetuoso para todos.
Actividad 2. Rincones de Aire Fresco - Favorecer la regulación emocional de las personas mayores que han requerido intervenciones debido a agitación psicomotora, conductas bizarras o evidencias de baja motivación o deterioro emocional, con el fin de mejorar su estabilidad. Estas actividades están diseñadas para proporcionar un cambio de ambiente diferente al entorno cotidiano, que favorezca su bienestar emocional, reduciendo el impacto en su equilibrio y en la armonia del entorno comunitario.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Un espacio Para ti. 01, 07, 14 y 28 /04/2026 Se desarrolló una actividad de carácter interdisciplinario, estructurada en dos etapas complementarias, con el propósito de optimizar la comprensión, interiorización y aplicación del Pacto de Convivencia en la personas mayores. La propuesta se diseñó bajo un enfoque formativo y participativo, orientado a fortalecer los procesos de adaptación al entorno institucional y a promover una convivencia armónica sustentada en principios de respeto, corresponsabilidad y participación activa. La actividad contempló estrategias pedagógicas y psicosociales que facilitaron la apropiación de los lineamientos establecidos en el Pacto de Convivencia, favoreciendo su comprensión no solo a nivel normativo, sino también desde una perspectiva reflexiva y experiencial. En este sentido, se promovió el reconocimiento de derechos y deberes, así como la importancia de la construcción colectiva de acuerdos que regulen la interacción cotidiana. De esta manera, la propuesta contribuyó al fortalecimiento de habilidades sociales, la resolución pacifica de conflictos y la consolidación de dinámicas relacionales basadas en la empatía, la comunicación asertiva y el respeto mutuo, incidiendo positivamente en el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores dentro del contexto institucional.

Actividad 2. Rincones de Aire Fresco. 10/04/2026 Se diseñó e implementó una actividad grupal denominada "Aire que renueva", consistente en una salida programada a una huerta interactiva, con el objetivo de promover el bienestar emocional y fortalecer los procesos de convivencia en la comunidad de cuidado. La actividad estuvo dirigida a un grupo de personas mayores previamente priorizadas, a partir de reportes emitidos por el equipo de Talento Humano y el área de Enfermería, en los cuales se identificaron indicadores asociados a desmotivación, bajo estado de ánimo y dificultades en la dinámica relacional. La actividad se enmarcó en una estrategia de actividad psicosocial orientada al cambio de entorno, la estimulación sensorial y la promoción de experiencias significativas en contacto con la naturaleza, como recurso facilitador del bienestar integral. En este sentido, la salida permitió generar un espacio alterno al contexto institucional, propicio para la activación emocional positiva, la interacción social y la reducción de estados afectivos displacenteros.

NTO CENTRAL

Actividad 1.

Un espacio Para ti. En una primera etapa, se implementó un espacio grupal dirigido a participantes interesados en profundizar en los lineamientos del Pacto de Convivencia. Para ello, se empleó una estrategia lúdico didáctica basada en el juego "Concéntrese", mediante la cual se abordaron contenidos relacionados con la alimentación comunitaria y las dinámicas cotidianas del entorno institucional. Esta metodología facilitó la apropiación de la información de manera significativa, favoreciendo la resolución de inquietudes, la consolidación de conocimientos y el fortalecimiento de la participación activa, el respeto mutuo y la comunicación efectiva entre los participantes y el equipo interdisciplinario. En una segunda etapa, se desarrolló un proceso de acompañamiento individual dirigido a personas mayores de reciente ingreso, en el cual se realizó una inducción estructurada sobre el funcionamiento del hogar, las normas de convivencia y los principios establecidos en el Pacto. Este abordaje permitió favorecer la adaptación psicosocial, la integración progresiva al entorno institucional y el fortalecimiento de vínculos basados en el buen trato y la convivencia respetuosa. De manera transversal, se llevó a cabo un conversatorio participativo orientado a profundizar en las normas institucionales, la clasificación de faltas y los procedimientos para la resolución de conflictos. Este espacio promovió el aprendizaje significativo, así como el desarrollo de habilidades cognitivas, comunicativas y socioemocionales, contribuyendo al fortalecimiento de la convivencia y al adecuado ajuste al contexto institucional.

3.3.2. MOMEI	**Actividad 2. Rincones de Aire Fresco**. A partir del diagnóstico previamente identificado, se estructuró una jornada orientada a la generación de experiencias de relajación, disfrute y estimulación emocional positiva, con el propósito de favorecer la reconexión de las personas mayores con el entorno fisico, social y afectivo. La actividad se concibió como una estrategia de cambio de ambiente terapéutico, orientada a potenciar el bienestar subjetivo mediante el contacto directo con espacios naturales. La actividad incluyó un recorrido guiado por la huerta interactiva, seguido de un espacio de integración en el parque contiguo. Durante la jornada, los participantes compartieron un refrigerio, exploraron el entorno natural, interactuaron entre pares y con el personal del lugar, y participaron en dinámicas de observación, reconocimiento y apreciación del ambiente. Estas acciones facilitaron la activación sensorial, el esparcimiento y la estimulación de respuestas emocionales positivas, destacando el contacto con la naturaleza como un factor protector del bienestar emocional. Asimismo, la experiencia promovió procesos de socialización, expresión emocional y resignificación del autocuidado, fortaleciendo valores fundamentales como el respeto, la cooperación y la solidaridad. En este sentido, la actividad favoreció no solo el bienestar individual, sino también el fortalecimiento de las dinámicas relacionales dentro del grupo, contribuyendo a la consolidación de vínculos positivos y a la mejora del clima social en la comunidad de cuidado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Un espacio Para ti.** En conjunto, la actividad favoreció la apropiación y aplicación práctica del Pacto de Convivencia en la vida cotidiana, contribuyendo a la consolidación de un entorno institucional caracterizado por la organización, el respeto mutuo y la participación activa. Asimismo, promovió el fortalecimiento de la corresponsabilidad entre los actores involucrados, favoreciendo dinámicas de convivencia armónica y el adecuado cumplimiento de los lineamientos establecidos. De igual manera, la estrategia implementada incidió positivamente en los procesos de integración social de las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado, facilitando su adaptación al entorno institucional y el establecimiento de relaciones basadas en el buen trato, la comunicación asertiva y la cooperación. En este sentido, la actividad se consolida como un aporte significativo al fortalecimiento de la cultura de convivencia y al bienestar colectivo dentro del contexto institucional.
	Actividad 2. Rincones de Aire Fresco. Como resultado, se evidenció una mejora significativa en el estado de ánimo de los participantes, expresada en manifestaciones de tranquilidad emocional, incremento de la motivación intrínseca, fortalecimiento del sentido de pertenencia y mayor vinculación afectiva con sus pares. Asimismo, se observó una disposición más abierta a la interacción social y una actitud positiva frente a la experiencia compartida. En conjunto, la actividad se consolidó como una estrategia efectiva para el fortalecimiento del bienestar integral y la cohesión comunitaria en la personas mayores, al propiciar espacios significativos de conexión con el entorno natural, la interacción social y la estimulación emocional positiva. De esta manera, se reafirma la pertinencia de intervenciones basadas en el contacto con la naturaleza como recurso terapéutico para la promoción de la salud mental y el fortalecimiento de la calidad de vida.

3.4.RECURSOS

* Recursos locativos * Transporte del Hogar * Dinero * La localidad * Elemntos de bioseguridad. * Elementos de aseo.	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales: Psicologa

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Un Espacio para Ti. Se logró implementar de manera efectiva una actividad interdisciplinaria estructurada en dos fases complementarias, orientada al fortalecimiento de la comprensión, apropiación e implementación del Pacto de Convivencia en personas mayores. En la primera fase, el espacio grupal mediado por la estrategia lúdica didáctica del juego de "concéntrese" permitió consolidar conocimientos relacionados con la alimentación comunitaria y la dinámica cotidiana institucional. Esta metodología facilitó la resolución de inquietudes, el refuerzo de procedimientos internos y la promoción de la participación activa, el respeto mutuo y la comunicación asertiva entre las personas mayores y el equipo interdisciplinario. En la segunda fase, Este mes se lleva a cabo la acogida y bienvenida a las personas mayores, Jorge Arturo Malaver Maldonado (identificado con cédula de ciudadanía número 19447341), Miguel Ángel Ramos Perafan (identificado con cédula de ciudadanía número 12168225) y Henry Beltrán Moreno (identificado con cédula de ciudadanía número 19485881). En este proceso, se realiza la socialización del pacto de convivencia, se les ofrece un recorrido por las instalaciones para que puedan familiarizarse con su nuevo entorno y comprender las normas que guiarán su convivencia dentro de la comunidad de cuidado. Favoreciendo una inducción clara y estructurada sobre el funcionamiento del hogar, las normas de convivencia y los principios rectores del pacto, contribuyendo significativamente a la adaptación psicosocial, la integración progresiva al entorno institucional y el fortalecimiento de relaciones basadas en el buen trato y el reconocimiento del espacio de la comunidad de cuidado. De manera transversal, el conversatorio participativo permitió reforzar el aprendizaje significativo en torno a las normas de convivencia, la clasificación de faltas y los mecanismos de resolución de conflictos, fortaleciendo habilidades cognitivas y socioemocionales, así como la corresponsabilidad en la vida institucional.

Actividad 2. **Rincones de Aire Fresco.** La actividad "Aire que renueva" favoreció significativamente el bienestar emocional de las 5 personas mayores participantes, evidenciándose una mejora en su estado de ánimo general, con manifestaciones de mayor tranquilidad, reducción de tensiones y un incremento notable en la motivación para participar en actividades grupales. Además, la experiencia permitió fortalecer el sentido de pertenencia al espacio de cuidado, promoviendo la identificación con el grupo y el reconocimiento del entorno como un lugar seguro y acogedor. De igual forma, se incentivó la vinculación afectiva entre los participantes, facilitando interacciones más cercanas, empáticas y respetuosas. Esto contribuyó al establecimiento de relaciones basadas en la cooperación, la escucha activa y el respeto mutuo, elementos fundamentales para la convivencia armónica. En conjunto, la actividad aportó al fortalecimiento del bienestar emocional individual y a la consolidación de la cohesión social dentro del entorno comunitario de cuidado.

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:
Mario Garcia Casallas C.C : 17137073 _____

Persona 2:
Hernando Molano C.C : 19402945 _____

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C. No 52506519 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2026

Nombre del profesional que evalúa:
Ledi Anyeli Castrillón Martinez C.C. 52198702

UN ESPACIO PARA TI.
REGISTRO FOTOGRÁFICO 2026

Actividad 1. Un espacio para ti.

Primer Momento:







Segundo Momento:



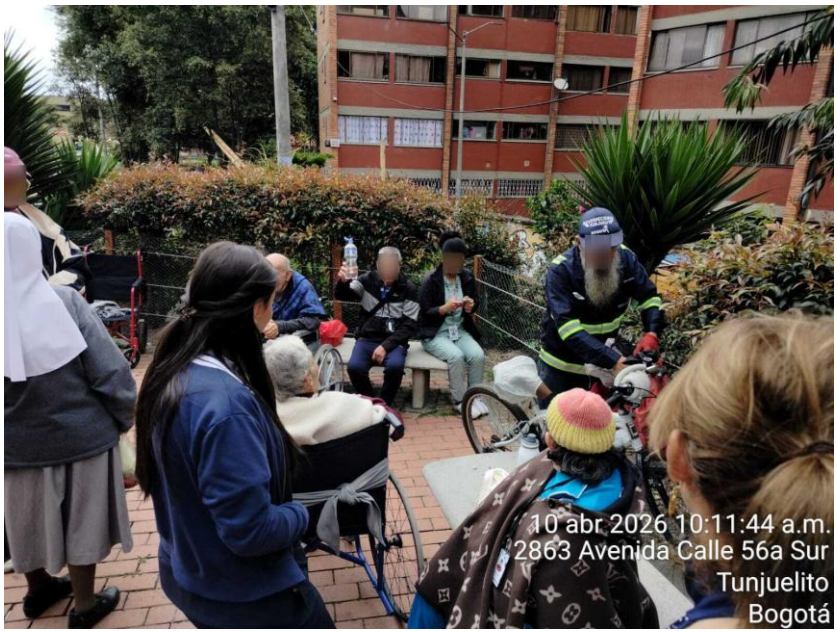

BIENVENIDO
14 abr 2026 11:36:51 a.m.
25-26 Calle 49 Sur
Tunjuelito
Bogotá


BIENVENIDO
28 abr 2026 4:06:26 p.m.
26-80 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá

Actividad 2. Rincones de Aire Fresco.






10 abr 2026 10:11:44 a.m.
2863 Avenida Calle 56a Sur
Tunjuelito
Bogotá